



MEYUKAI DOJO  
Matsumae Budo Center Wien  
A-1100 Wien, Gutheil Schoder-Gasse 9



# AIKIDO

明  
友  
会  
道  
場

合  
氣  
道

**AIKIDO** ist eine als geschlossenes System noch junge asiatische Budokunst, die ihre Wurzeln bis zu den Atmungs-, Bewegungs- und Konzentrationsübungen Buddhistischer Mönche zurückverfolgen kann.

Der Japaner Morihei UESHIBA formte aus Techniken verschiedener Schwert-, Stock- und waffenloser Kampfschulen, die er zuvor studiert hatte, das **AIKIDO** wie es heute geübt und praktiziert wird.

Im Gegensatz zu anderen Kampfsportarten arbeitet man im **AIKIDO** nie gegen die Kraft des Angreifers. Im guten Kontakt zum Angreifer wird dessen Aggression durch runde oder spiralförmige Bewegungen abgelenkt, aufgelöst oder gegen ihn selbst gerichtet.

Große Bedeutung im **AIKIDO** hat die Verschmelzung von Angreifer und Verteidiger zu einem harmonischen Ganzen aus dem weder Gewinner noch Verlierer, sondern zwei voneinander lernende Partner hervorgehen sollen. Diese Philosophie der sanften Harmonie spiegelt schon das Wort **AIKIDO** wieder:

**AI** bedeutet Harmonie (mit sich selbst, mit seiner Umwelt und zuletzt mit den Kräften des Universums.)

**KI** ist die geistige Kraft, die in jedem schlummert und die durch **AIKIDO** erweckt wird.

**DO** ist das philosophische Prinzip des Weges auf dem sich der Übende befindet.

**AIKIDO** kann aufgrund seiner Konstellation (es wird nur wenig Wert auf bloße körperliche Kraft gelegt) bis ins hohe Alter praktiziert werden. Der Begründer praktizierte **AIKIDO** bis zu einem Alter von 86 Jahren.

**AIKIDO** bildet die Möglichkeit einer neuen Sicht der Dinge für die die sehen und nicht nur gesehen werden wollen.

## AIKIDO im Budocenter

**Wo:** MEYUKAI DOJO im Matsumae Budocenter,  
Gutheil Schoderg. 9, 1100 Wien (untere Halle)  
U 6 Station Tscherttegasse, oder Gutheil Schoderg. Badnerbahn, 16A, 65A

**Wann:** Montag, Mittwoch, Freitag 19<sup>30</sup> - 21<sup>00</sup>

**Trainer:** Gert Pöckl 5. Dan  
Robert Besler 2. Dan  
Brett Carnito 2. Dan  
Klaus Lebert 2. Dan  
Margit Melcher 2. Dan

Als Trainingsbekleidung genügt zu Beginn normale, bequeme Sportbekleidung, die später durch ein DOGI (AIKIDO Anzug) ersetzt werden kann.

### Das 1. Training ist gratis!

Danach: pro Trainingseinheit (1,5 Stunden) 8 €, -  
oder 1 Monat 50,-€ oder 12 Monate je 30,-€ oder 1 Jahr 300,-€

### Der Einstieg ist jederzeit möglich.

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956

AIKIDO,  
Mo,Mi,Fr 19:30-21 Uhr  
Budocenter  
10., Gutheil-Schoderg.9  
www.aikido-meyukai.com  
Tel.:0699-18591956