

# AIKIDO MEIYUKAI DOJO

合氣道  
AI K I DO  
MEI YU KAI DO JO  
明友会道場

## Bildungscampus Sonnwendviertel



**AIKIDO** ist eine als geschlossenes System noch junge asiatische Budokunst, die ihre Wurzeln bis zu den Atmungs-, Bewegungs- und Konzentrationsübungen buddhistischer Mönche zurückverfolgen kann.

Der Japaner Morihei UESHIBA formte aus Techniken verschiedener Schwert-, Stock- und waffenloser Kampfschulen, die er zuvor studiert hatte, das AIKIDO wie es heute geübt und praktiziert wird.

Im Gegensatz zu anderen Kampfsportarten arbeitet man im AIKIDO nie gegen die Kraft des Angreifers. Im guten Kontakt zum Angreifer wird dessen Aggression durch runde oder spiralförmige Bewegungen abgelenkt, aufgelöst oder gegen ihn selbst gerichtet.



### TRAINER:

**Gert Pöckl, 6.DAN**

**Klaus Lebert, 4. DAN**

**Rainer Fiebinger, 2. DAN**

### TRAININGSZEITEN:

**Montag, Dienstag und Mittwoch 18<sup>30h</sup> – 20<sup>30h</sup>**

**im Gymnastikraum der Schule**

**Training für Erwachsene und Jugendliche ab 16**



**Das Probetraining ist GRATIS!**

**Danach pro Trainingseinheit €8,- oder**

**€38,-/Monat (für die ersten 8 Monate, restlichen 4 Monate gratis)**

**bzw. bei Mitgliedschaft €30,-/Monat bzw. €270,-/Jahr**

Da Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam trainieren ist der **EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH !!** Als Trainingsbekleidung genügt zu Beginn normale, bequeme Sportbekleidung (lange Hose! und T-Shirt), die später durch ein DOGI (AIKIDO Anzug) ersetzt werden kann. Weitere Informationen im Internet unter [www.aikido-meiyukai.com](http://www.aikido-meiyukai.com).